

# Hogyan csökkentjük a koronavírus-fertőzés kockázatát?



Mosson kezet szappannal és vízzel  
vagy alkoholos fertőtlenítővel

Zsebkendőbe vagy a könyökhajlatba  
köhögjön vagy tüsszentsen



Kerülje a közeli kontaktust olyan  
személyekkel, akik náthásak, vagy  
akiknek influenzás tüneteik vannak

A húst és a tojást alaposan főzze meg



Ne érintkezzen védőeszköz nélkül  
vadállatokkal vagy haszonállatokkal



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNICTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



World Health  
Organization

## MIT TEGYEN, HA KORONAVÍRUSSEL FERTŐZÖTT TERÜLETRŐL ÉRKEZIK, ÉS LÁZAT, KÖHÖGÉST VAGY LÉGZÉSI NEHÉZSÉGET TAPASZTAL MAGÁN?



Ha a repülőút során felső légúti panaszai jelentkeznek, azonnal közölje azt a gép személyzetével.



Ha már a reptéren van, ne hagyja el a reptér területét, és keresse fel a reptéri egészségügyi szolgálatot.



Ha már otthon van, sehová se menjen. Kerülje a más személyekkel való testi kontaktust.



Telefonon vegye fel a kapcsolatot az orvosával vagy az orvosi ügyelettel. Tájékoztassa őket arról, hogy fertőzött területen járt.



Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel. Ha nincs kéznél víz és szappan, használjon alkoholos fertőtlenítőszeret.



Köhögéskor a szája és orra elé tartson zsebkendőt, vagy használja a karját, ne a kezét!

A CDC, USA alapján kiadta a Prágai Állami Népegészségügyi Intézet.



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY